

PLANTEN VOOR VLINDERS

Wil je meer vlinders in je tuin? Voorzie dan planten die interessant zijn voor zowel rupsen als volwassen dieren. Kies liefst voor inheemse planten, die zijn waardevoller dan gekweekte of exotische planten.

Doorgaans worden de eitjes gelegd op de plant waarmee de rupsen zich voeden. Hierna volgt een tabel met de belangrijkste voedselplanten (of waardplanten) die je in je tuin kan planten om verschillende soorten dagvlinders aan te trekken.

SOORT	WAARDPLANTEN
Oranje zandoogje (<i>Pyronia tithonus</i>)	Rood zwenkgras (<i>Festuca rubra</i>); Gewoon struisgras (<i>Agrostis capillaris</i>); Straatgras (<i>Poa annua</i>); Veldbeemdgras (<i>Poa pratensis subsp pratensis</i>)
Oranjetipje (<i>Anthocaris cardamines</i>)	Kruisbloemen: Pinksterbloem (<i>Cardamine pratensis</i>); Look-zonder-look (<i>Alliaria petiolata</i>); Vroegeling (<i>Erophila verna</i>); Witte krodde (<i>Thlaspi arvense</i>); Kleine veldkers (<i>Cardamine hirsuta</i>)
<i>Opmerking: Volwassen vlinders zijn vooral te vinden bij moerassige weiden, haag- en bosranden. Je kan ze ook aantreffen in tuinen als er geschikte leefomgevingen in de buurt zijn.</i>	
Icarusblauwtje (<i>Polyommatus icarus</i>)	Gewone rolklaver (<i>Lotus corniculatus</i>); Luzerne (<i>M. sativa</i>); Hopklaver (<i>M. lupulina</i>); Rode klaver (<i>Trifolium pratense</i>); Witte klaver (<i>T. repens</i>); Erwt (<i>Pisum sativum</i>)
Boomblauwtje (<i>Celastrina argiolus</i>)	Klimop (<i>Hedera helix</i>); Rode kornoelje (<i>Cornus sanguinea</i>); Wilde kardinaalsmuts (<i>Evonymus europæus</i>); Hulst (<i>Ilex aquifolium</i>); Luzerne (<i>M. sativa</i>); Sporkehout (<i>Frangula alnus</i> of <i>Rhamnus frangula</i>)
Distelvlinder (<i>Vanessa cardui</i>)	Akkerdistel (<i>Cirsium arvense</i>); Speerdistel (<i>Cirsium vulgare</i>); Groot kaasjeskruid (<i>Malva sylvestris</i>); Bernagie (<i>Borago officinalis</i>); Smalle weegbree (<i>Plantago lanceolata</i>)
<i>Opmerking: Trekvlinder (naar het zuiden in de herfst)</i>	
Landkaartje (<i>Araschnia levana</i>)	Grote brandnetel (<i>Urtica dioica</i>)
Citroenvlinder (<i>Gonepteryx rhamni</i>)	Sporkehout (<i>Frangula alnus</i>)
<i>Opmerking: Overwintert als volgroeide vlinder liefst in vochtig kreupelhout of in klimop.</i>	
Kleine vuurvlinder (<i>Lycaena phlaeas</i>)	Schapenzuring (<i>Rumex acetosella</i>); Veldzuring (<i>Rumex acetosa</i>)
Grote weerschijnvlinder (<i>Apatura iris</i>)	Boswilg (<i>Salix caprea</i>)
<i>Opmerking: Volwassen vlinders voeden zich met mest en dode dieren en drinken van plassen.</i>	
Zwartsprietdikkopje (<i>Thymelicus lineola</i>)	Gladde witbol (<i>Holcus mollis</i>); Gewoon struisgras (<i>Agrostis capillaris</i>)
Koninginnenpage (<i>Papilio machaon</i>)	Wilde peen (<i>Daucus carota</i>)
<i>Opmerking: Intussen zeldzaam. Vaak te vinden bij pesticidevrije moestuinen, vooral aangetrokken door schermbloemigen (venkel, wortelen, peterselie).</i>	
Bruin zandoogje (<i>Maniola jurtina</i>)	Straatgras (<i>Poa annua</i>)
Dagpauwoog (<i>Inachis io</i>)	Grote brandnetel (<i>Urtica dioica</i>); Hop (<i>Humulus lupulus</i>)
<i>Opmerking: Volwassen vlinders overwinteren vaak in schuurtjes en op zolders.</i>	
Kleine vos (<i>Aglais urticae</i>)	Grote brandnetel (<i>Urtica dioica</i>)
<i>Opmerking: Volwassen vlinders bezoeken volgende planten: Klein hoefblad (<i>Tussilago farfara</i>); Boswilg (<i>Salix caprea</i>). Ze overwinteren vaak in gebouwen en in holle bomen.</i>	
Groot koolwitje (<i>Pieris brassicae</i>)	Herik (<i>Sinapis arvensis</i>); Look-zonder-look (<i>Alliaria petiolata</i>)
<i>Opmerking: Legt ook eitjes op Oost-Indische kers.</i>	
Klein geaderd witje (<i>Pieris napi</i>)	Look-zonder-look (<i>Alliaria petiolata</i>); Pinksterbloem (<i>Cardamine pratensis</i>)
Klein koolwitje (<i>Pieris rapae</i>)	Kleine veldkers (<i>Cardamine hirsuta</i>); Grote zandkool (<i>Diplotaxis tenuifolia</i>); Herik (<i>Sinapis arvensis</i>)
Hooibeestje (<i>Coenonympha pamphilus</i>)	Straatgras (<i>Poa annua</i>); Kamgras (<i>Cynosurus cristatus</i>)

SOORT (vervolg)	WAARDPLANTEN (vervolg)
Gehakelde aurelia (<i>Polygonia c-album</i>) <i>Opmerking: Overwintert soms in gebouwen.</i>	Grote brandnetel (<i>Urtica dioica</i>); Hazelaar (<i>Corylus avellana</i>); Hop (<i>Humulus lupulus</i>); Framboos (<i>Rubus idaeus</i>)
Sleedoornpage (<i>Thecla betulae</i>)	Sleedoorn (<i>Prunus spinosa</i>)
Eikenpage (<i>Neozephyrus quercus</i>)	Wintereik (<i>Quercus petraea</i>)
Iepenpage (<i>Satyrrium w-album</i>)	Ruwe iep (<i>Ulmus glabra</i>); Gladde iep (<i>Ulmus minor</i>)
Groot dikkopje (<i>Ochlodes venata</i>)	Schaduwgras (<i>Poa nemoralis</i>); Veldbeemdgras (<i>Poa pratensis subsp pratensis</i>); Boskortsteel (<i>Brachypodium sylvaticum</i>); Ijle dravik (<i>Bromus sterilis</i>); Rietzwenkgras (<i>Festuca arundinacea</i>); Kroppaar (<i>Dactylis glomerata</i>); Engels raaigras (<i>Lolium perenne</i>)
Bont zandoojie (<i>Pararge aegeria</i>)	Straatgras (<i>Poa annua</i>); Veldbeemdgras (<i>Poa pratensis subsp pratensis</i>); Boskortsteel (<i>Brachypodium sylvaticum</i>); Reuzenzwenkgras (<i>Festuca gigantea</i>); Kroppaar (<i>Dactylis glomerata</i>); Ruwe smele (<i>Deschampsia cespitosa</i>); Boszegge (<i>Carex sylvatica</i>)
Koevinkje (<i>Aphantopus hyperantus</i>) <i>Opmerking: Vooral te vinden bij braamstruiken.</i>	Diverse grassen (<i>Poaceae</i>)
Atalanta (<i>Vanessa atalanta</i>) <i>Opmerking: Trekvlinder. Volwassen dieren overwinteren in Zuid-Europa of Noord-Afrika.</i>	Grote brandnetel (<i>Urtica dioica</i>)

Inheemse dagvlindersoorten in Brussel (van de INBO-website) - Inheemse waardplanten in Brabant en gekweekte of aangeplante planten (op basis van: "Dagvlinders van Europa", Lafran-chis en "Nieuwe flora van België")

Hieronder vermelden we enkele nectarrijke planten voor volwassen vlinders. Opgelet: veel planten scheiden alleen nectar af als ze genoeg water hebben. Geef ze dus water bij te droog weer. Plaats ze in zuid(oost)gerichte perken en kies de soorten zo dat er het hele seizoen lang bloeiende planten zijn.

SOORT	BLOEI	SOORT	BLOEI
Wilgen	maart-april	Liguster	juni-juli
Klein hoefblad	maart-april	Echte valeriaan	juni-augustus
Sleutelbloem	maart-juni	Moerasspirea	juni-augustus
Paardenbloem	maart-juli	Melkdistel	juni-augustus
Wilde hyacint	april-juni	Betonie	juni-september
Zenegroen	april-juni	Heesterganzerik	juni-september
Pinksterbloem	april-mei	Beemd kroon	juni-september
Brem	maart-mei	Jakobskruid	juni-oktober
Echte koekoeksbloem	maart-juni	Grote kaardebol	juli-augustus
Gewone margriet	maart-augustus	Koninginnekruid	juli-september
Dagkoekoeksbloem	maart-september	Centaurie	juli-september
Klavers	maart-september	Watermunt	juli-oktober
Braam	maart-september	Distels	juli-oktober
Viooltjes	maart-september	Pulicaria	augustus-september

De **Buddleja** werd uit China ingevoerd als sierheester.

Door de vele nectar die deze plant voortbrengt, kreeg ze de bijnaam "vlinderboom".

De plant trekt dan wel veel van deze insecten aan, maar vlinders moeten in de tuin ook kunnen beschikken over de waardplanten die ze nodig hebben om hun eitjes te leggen en over schuilplaatsen voor de winter.

Bovendien kan de Buddleja gaan woekeren en de inheemse plantengroei bedreigen.