

# LES PLANTES POUR LES ABEILLES

Dans cette fiche, vous trouverez le top 30 des fleurs indigènes, établi pour pouvoir couvrir tout le calendrier et convenir à un maximum d'espèces d'abeilles (mais aussi de syrphes).

Nous savons qu'il est souvent difficile de trouver les espèces conseillées dans les commerces. C'est pourquoi toutes les plantes présentées ici sont disponibles sous forme de graines et/ou de plantules dans les pépinières bio. Lors de l'achat, vérifiez toujours les noms latins.

Nous indiquons également si leur disposition optimale est plutôt en massif monofloraux ou plutôt éparpillées comme dans une prairie

Notons que la ressource la plus importante pour les abeilles mais aussi pour bien d'autres insectes est le pissenlit (*Taraxacum sp.*). Il n'est pas indiqué dans cette liste car cela n'a pas de sens d'en acheter en pépinière. Si vous voulez un jardin accueillant pour les abeilles, gardez-les à tout prix dans votre gazon.

NOM COMMUN	NOM SCIENTIFIQUE	PIC DE FLORAISON	TAILLE	COULEUR	DISPOSITION OPTIMALE
<b>Tussilage</b>	<i>Tussilago farfara</i>	3	10-20 cm	jaune	en massif
<b>Violette odorante</b>	<i>Viola odorata</i>	3,4	5-15 cm	violette	en massif
<b>Lierre terrestre</b>	<i>Glechoma hederacea</i>	4	5-10 cm	violette	en massif
<b>Lamier blanc, ortie blanche</b>	<i>Lamium album</i>	4	20-60 cm	blanche	en massif
<b>Grande Marguerite</b>	<i>Leucanthemum vulgare</i>	5	20-80 cm	blanche	éparse
<b>Véronique petit chêne</b>	<i>Veronica chamaedrys</i>	5	20-40 cm	bleue	en massif
<b>Cerfeuil sauvage</b>	<i>Anthriscus sylvestris</i>	5	60-100 cm	blanche	en massif
<b>Bugle rampant</b>	<i>Ajuga reptans</i>	5	10-30 cm	bleue	en massif
<b>Crépis des prés*</b>	<i>Crepis biennis</i>	5,6	30-100 cm	jaune	éparse
<b>Sainfoin</b>	<i>Onobrychis viciifolia</i>	5,6	20-60 cm	rose	en massif
<b>Trèfle blanc</b>	<i>Trifolium repens</i>	6	10-40 cm	blanche	en massif
<b>Lotier corniculé</b>	<i>Lotus corniculatus</i>	6	10-40 cm	jaune	en massif
<b>Campanule raiponce*</b>	<i>Campanula rapunculus</i>	6	40-80 cm	bleue	en massif
<b>Centaurée jacée</b>	<i>Centaurea jacea</i>	6	30-80 cm	violette	éparse
<b>Vipérine commune*</b>	<i>Echium vulgare</i>	6	30-80 cm	bleue	en massif
<b>Luzerne commune</b>	<i>Medicago sativa</i>	6,7	30-80 cm	violette	éparse
<b>Achillée millefeuille</b>	<i>Achillea millefolium</i>	7	20-70 cm	blanche	éparse
<b>Knautie des champs</b>	<i>Knautia arvensis</i>	7	20-80 cm	violette	en massif
<b>Campanule à feuilles rondes</b>	<i>Campanula rotundifolia</i>	7	10-50 cm	bleue	en massif
<b>Fenouil commun</b>	<i>Foeniculum vulgare</i>	7	100-200 cm	jaune	éparse
<b>Aigremoine eupatoire</b>	<i>Agrimonia eupatoria</i>	7	30-60 cm	jaune	en massif
<b>Salicaire commune</b>	<i>Lythrum salicaria</i>	7,8	50-100 cm	rose	en massif
<b>Tanaisie commune</b>	<i>Tanacetum vulgare</i>	7,8	8-12 cm	jaune	en massif
<b>Chicorée sauvage</b>	<i>Cichorium intybus</i>	7,8	40-100 cm	bleue	éparse
<b>Carotte sauvage*</b>	<i>Daucus carota</i>	7,8	50-150 cm	blanche	éparse
<b>Pulicaire dysentérique</b>	<i>Pulicaria dysenterica</i>	8	30-60 cm	jaune	en massif
<b>Solidage verge d'or</b>	<i>Solidago virgaurea</i>	8	60-100 cm	jaune	en massif
<b>Berce commune</b>	<i>Heracleum sphondylium</i>	8 (5)	50-100 cm	blanche	éparse
<b>Succise des prés</b>	<i>Succisa pratensis</i>	8	30-80 cm	bleue	éparse
<b>Léontodon d'automne</b>	<i>Leontodon autumnalis</i>	8	20-50cm	jaune	éparse

\* plante bisannuelle

Liste établie par Jean-Sébastien Rousseau-Plot