

LES PLANTES D'OMBRE

Les plantes de sous-bois poussent dans les milieux ombragés, elles s'intègrent facilement dans un jardin citadin à l'ombre de la haie, du bosquet ou au pied du mur. Ce tableau reprend quelques espèces communes de sols riches.

| NOM FRANÇAIS | NOM LATIN | PIC DE FLORAISON | REPRODUCTION | PARTICULARITÉS |
|---------------------------------|----------------------------------|------------------|---------------------|---|
| Anémone des bois | <i>Anemone nemorosa</i> | 3-4 | rhizome | fleurs délicates blanches au printemps |
| Ficaire fausse-renoncule | <i>Ranunculus ficaria</i> | 3-4 | semis, bulbes | fleurs jaunes or au printemps, tapissantes |
| Violette odorante | <i>Viola odorata</i> | 3 | stolons | odorante |
| Alliaire | <i>Alliaria petiolata</i> | 4 | graines | odeur d'ail, mellifère |
| Ail des ours | <i>Allium ursinum</i> | 4 | bulbes | odeur d'ail, fleurs blanches en ombelles |
| Arum ou Gouet tacheté | <i>Arum maculatum</i> | 4 | semis | fleurs spectaculaires, fécondées par mouches |
| Grande chélideine | <i>Chelidonium majus</i> | 4 | semis | suc jaune utile contre les verrues |
| Muguet | <i>Convallaria majalis</i> | 4-5 | rhizome | variété horticole souvent introduite, plante très toxique |
| Lierre terrestre | <i>Glechoma hederacea</i> | 4 | stolons | petite plante, fleurs violacées, couvrante, mellifère |
| Jacinthe des bois | <i>Hyacinthoides non-scripta</i> | 4 | rhizome | plante mauve qui forme de grand tapis au printemps |
| Lamier jaune | <i>Lamium galeobdolon</i> | 4 | semis | |
| Sceau-de-Salomon | <i>Polygonatum multiflorum</i> | 4-5 | rhizome | sols secs, tige feuillée très particulière |
| Primevère élevée | <i>Primula elatior</i> | 4 | semis | sols frais, mellifère |
| Stellaire holostée | <i>Stellaria holostea</i> | 4 | graines | plante fine à fleurs blanches, mellifère |
| Violette commune | <i>Viola riviniana</i> | 4 | stolons | non odorante |
| Cerfeuil sauvage | <i>Anthriscus sylvestris</i> | 5 | graines | sols frais, plante fine, mellifère |
| Laîche des bois | <i>Carex sylvatica</i> | 5 et 9 | graines | sols frais, jolis épis pendants |
| Fraisier des bois | <i>Fragaria vesca</i> | 5 | stolons | comestible, très fréquente dans les jardins |
| Aspérule odorante | <i>Galium odoratum</i> | 5 | stolons souterrains | souvent introduite, esp. de sols neutres, mellifère |
| Géranium Herbe-à-Robert | <i>Geranium robertianum</i> | 5 | semis | fleurs roses, feuilles découpées et fruits en épées |
| Compagnon rouge | <i>Silene dioica</i> | 5 | graines | sols frais, très jolies fleurs roses |
| Vesce des haies | <i>Vicia sepium</i> | 5 | graines | vesce à fleurs isolées roses, mellifère |
| Circée de Paris | <i>Circaea lutetiana</i> | 7 | graines, rhizome | petites fleurs le long d'une hampe |
| Benoîte commune | <i>Geum urbanum</i> | 5-7 | graines | petites fleurs jaunes dressées, mellifère |
| Epiaire des bois | <i>Stachys sylvatica</i> | 7 | graines | sols frais, mellifère |
| Vesce en épis | <i>Vicia cracca</i> | 7 | graines | fleurs en grappes violacées, mellifère |
| Fougère mâle | <i>Dryopteris filix-mas</i> | 7 | semis | très courante, esthétique |
| Fougère femelle | <i>Athyrium filix-femina</i> | 7 | semis | sols frais, esthétique |

Tableau : d'après la brochure Refuges Naturels (A. Laurence et N. Palmaerts, 1991)