

LES PLANTES D'OMBRE

Les plantes de sous-bois poussent dans les milieux ombragés, elles s'intègrent facilement dans un jardin citadin à l'ombre de la haie, du bosquet ou au pied du mur. Ce tableau reprend quelques espèces communes de sols riches.

NOM FRANÇAIS	NOM LATIN	PIC DE FLORAISON	REPRODUCTION	PARTICULARITÉS
Anémone des bois	<i>Anemone nemorosa</i>	3 - 4	rhizome	Fleurs délicates blanches au printemps
Ficaire fausse-renoncule	<i>Ranunculus ficaria</i>	3 - 4	semis, bulbes	Fleurs jaunes or au printemps, tapissantes
Violette odorante	<i>Viola odorata</i>	3	stolons	Odorante
Alliaire	<i>Alliaria petiolata</i>	4	graines	Odeur d'ail, mellifère
Ail des ours	<i>Allium ursinum</i>	4	bulbes	Odeur d'ail, fleurs blanches en ombelles
Arum ou Gouet tâcheté	<i>Arum maculatum</i>	4	semis	Fleurs spectaculaires, fécondées par mouches
Grande chélideine	<i>Chelidonium majus</i>	4	semis	Suc jaune utile contre les verrues
Muguet	<i>Convallaria majalis</i>	4 - 5	rhizome	Variété horticole souvent introduite, plante très toxique
Lierre terrestre	<i>Glechoma hederacea</i>	4	stolons	Petite plante, fleurs violacées, couvrante, mellifère
Jacinthe des bois	<i>Hyacinthoides non-scripta</i>	4	rhizome	Plante mauve qui forme de grand tapis au printemps
Lamier jaune	<i>Lamium galeobdolon</i>	4	semis	
Sceau-de-Salomon	<i>Polygonatum multiflorum</i>	4 - 5	rhizome	Sols secs, tige feuillée très particulière
Primevère élevée	<i>Primula elatior</i>	4	semis	Sols frais, mellifère
Stellaire holostée	<i>Stellaria holostea</i>	4	graines	Plante fine à fleurs blanches, mellifère
Violette commune	<i>Viola riviniana</i>	4	stolons	Non odorante
Cerfeuil sauvage	<i>Anthriscus sylvestris</i>	5	graines	Sols frais, plante fine, mellifère
Laîche des bois	<i>Carex sylvatica</i>	5 et 9	graines	Sols frais, jolis épis pendants
Fraisier des bois	<i>Fragaria vesca</i>	5	stolons	Comestible, très fréquente dans les jardins
Aspérule odorante	<i>Galium odoratum</i>	5	stolons souterrains	Souvent introduite, esp. de sols neutres, mellifère
Géranium Herbe-à-Robert	<i>Geranium robertianum</i>	5	semis	Fleurs roses, feuilles découpées et fruits en épées
Compagnon rouge	<i>Silene dioica</i>	5	graines	Sols frais, très jolies fleurs roses
Vesce des haies	<i>Vicia sepium</i>	5	graines	Vesce à fleurs isolées roses, mellifère
Circée de Paris	<i>Circaea lutetiana</i>	7	graines, rhizome	Petites fleurs le long d'une hampe
Benoîte commune	<i>Geum urbanum</i>	5 - 7	graines	Petites fleurs jaunes dressées, mellifère
Epiaire des bois	<i>Stachys sylvatica</i>	7	graines	Sols frais, mellifère
Vesce en épis	<i>Vicia cracca</i>	7	graines	Fleurs en grappes violacées, mellifère
Fougère mâle	<i>Dryopteris filix-mas</i>	7	semis	Très courante, esthétique
Fougère femelle	<i>Athyrium filix-femina</i>	7	semis	Sols frais, esthétique

Tableau : d'après la brochure Refuges Naturels (A. Laurence et N. Palmaerts, 1991)