

LA SPIRALE AROMATIQUE

La spirale aromatique permet de créer, de façon simple, un réservoir de biodiversité sur un petit espace. Une fois installée, elle fournira à toute une faune, le couvert et le logis.



LE FONCTIONNEMENT

Le principe de la spirale à insectes repose sur la variation de hauteurs et de conditions (humidité, température, lumière). En faisant augmenter la hauteur jusqu'au centre de la spirale, on crée une succession d'écosystèmes (niches écologiques). Cela permet de disposer une large variété de plantes mellifères - principalement des aromatiques - qui feront le bonheur de tous les butineurs. En intégrant quelques dispositifs très simples entre les pierres, on augmentera les capacités d'accueil de la faune au jardin, notamment les guêpes et abeilles solitaires.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

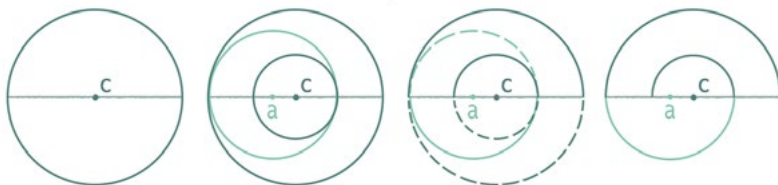
Il est préférable de réaliser la spirale avec les matériaux de récupération. Pour une spirale de deux mètres de diamètre et de 80 cm de hauteur, comptez environ :

- 1,5 m³ de pierres (de préférence plates)
- 125 kg de sable
- 1 m³ de matière inerte (gravats, galets, pierres de petite taille)
- De la terre du jardin (qui peut provenir du décaissement) ou du terreau.

MISE EN ŒUVRE

Grandeur : Une spirale doit avoir une hauteur minimum de 80 cm et peut atteindre 1,20 m. Le diamètre de la spirale varie entre 1,2 à 3 m. Il faut veiller à réserver une bande de minimum 40 cm de large pour les plantations. Voici la marche à suivre pour réaliser une spirale de 2 m de diamètre et d'une hauteur de 80 cm.

Emplacement : Choisissez un endroit ensoleillé et pas trop loin de la cuisine pour pouvoir récolter facilement les plantes aromatiques.



Forme de la spirale :

1. À l'aide d'une ficelle ou d'une traînée de sable, tracez un cercle de centre (c) et d'1 m de rayon. Définissez l'axe nord/sud et matérialisez un second point (a) sur cet axe à ¼ du centre vers le Nord, soit à 25 cm.
2. Tracez un second cercle de centre (a), dont le rayon équivaut à la distance entre le point (a) et le cercle extérieur, soit 75 cm.
3. Tracez enfin un troisième cercle de centre (c) dont le rayon équivaut à la distance entre le point (c) et le cercle tracé au point 2, soit 50 cm.

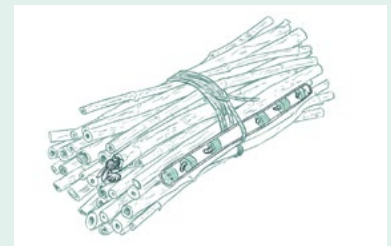
INTÉGREZ DES GÎTES À INSECTES

Entre les interstices des pierres, installez divers abris à insectes :

- Nichoirs à bourdon avec tunnel d'accès. ↓



- Bûche percée ou tiges creuses en fagot pour abeilles et guêpes solitaires. ↓



- Interstice libre entre les pierres pour lézard et araignées. ↓
- Cavité pour batraciens et petits mammifères.
- Tuiles empilées au sein du mur pouvant abriter coccinelles et autres insectes pour l'hiver.

Montage :

Montez les murs en commençant par le centre de la spirale et en ne suivant que la moitié de chacun des cercles tracés (cfr plan). Utilisez d'abord les pierres les plus grandes et les plus plates. Au centre, le mur est à la hauteur maximale qui peut atteindre, soit un mètre. Veillez à ne pas utiliser de ciment. Bloquez les pierres entre elles grâce à des cailloux et de la terre. Laissez de larges interstices pour y intégrer les différents nichoirs et abris. Pour assurer une meilleure stabilité, penchez légèrement les pierres vers l'intérieur.

Remplissage :

Une fois le mur monté, remplissez le centre de la spirale avec les gravats afin de créer une couche drainante. Continuez à disposer des gravats dans la suite de la spirale en diminuant petit à petit la quantité. Couvrez le sommet d'une fine couche de terre, plus vous descendez dans la spirale, plus la proportion de terre doit être importante. L'objectif est de créer ainsi des milieux différents : sec et pauvre au sommet pour les plantes méditerranéennes et humide et riche au pied de la spirale.

Plantation : Les plantes se répartissent en fonction de la hauteur de la spirale :

Bas de la spirale

Haut de la spirale

NOM FRANÇAIS	NOM LATIN	FLEURS	TAILLE	SITUATION	PARTICULARITÉS
Oseille	<i>Rumex acetosa</i>	5-7	30-90 cm	mi-ombre à soleil	comestible
Menthe	<i>Mentha spicata</i>	7-9	30-60 cm	mi-ombre	mellifère
Ciboulette	<i>Allium schoenoprasum</i>	6-7	15-30 cm	mi-ombre	comestible
Aneth	<i>Anethum graveolens</i>	7	20-50 cm	mi-ombre	comestible, officinale
Mélisse	<i>Melissa officinalis</i>	6-7	80-40 cm	mi-ombre	mellifère
Cerfeuil musqué	<i>Myrrhis odorata</i>	7	80-100 cm	mi-ombre	comestible
Bourrache	<i>Borago officinalis</i>	4-9	45-50 cm	ombre à soleil	mellifère, nectarifère
Armoise commune	<i>Artemisia vulgaris</i>	7-9	50-65 cm	ombre à soleil	comestible, officinale
Achillée millefeuille	<i>Achillea millefolium</i>	6-9	20-50 cm	soleil	nectarifère
Sarriette	<i>Satureja montana</i>		10-40 cm	soleil	nectarifère
Mauve sylvestre	<i>Malva sylvestris</i>	6-9	50-120 cm	soleil	comestible
Sauge officinale	<i>Salvia officinalis</i>	5-7	80-100 cm	soleil	mellifère
Thym	<i>Thymus vulgaris</i>	5-9	30-40 cm	soleil	nectarifère
Origan	<i>Origanum vulgare</i>	5-10	60 cm	soleil	mellifère

Entretien : Désherbez manuellement et régulièrement les adventices.

Ne tardez pas trop car une fois enracinées dans la pierre, elles seront difficiles à ôter.