

L'arbuste buffet



La fiche

Cornouiller mâle

Cornus mas



Ce petit arbuste sauvage ne dépasse pas cinq mètres. Son bois très dur était utilisé pour la confection de manches d'armes à l'Antiquité, ce qui lui a valu le nom de « mâle ». Ses fruits auraient nourri Ulysse et ses compagnons, transformés en porc par la magicienne Circée.

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Le feuillage est simple et fortement nervuré, comme une feuille de basilic. L'arbre produit des bouquets de petites fleurs jaunes avant les feuilles. Les fruits, rouges, ovales et mûres fin août, sont typiques. Son cousin, le cornouiller sanguin, présente un rameau plus rouge et des fruits en grappes noires légèrement toxiques.

SON RÔLE DANS LA NATURE ?

C'est un arbre complet qui offre ses fleurs aux butineurs très tôt au début du printemps, son feuillage au gibier et ses fruits à certains oiseaux.

OÙ LE TROUVER ?

Il aime la chaleur : on le rencontre dans les endroits exposés au soleil sur des sols bien drainés. Dans la nature, il pousse sur les sols calcaires, ce qui limite son territoire.

COMMENT L'UTILISER ?

Une fois bien mûrs, souvent déjà tombés au sol, ses fruits riches en vitamine C perdent leur astringence, à l'instar des prunelles, et se dégustent comme des cerises. Elles parfument agréablement confitures, sirops, tartes ou liqueurs alcoolisées.

Serge possède un grand jardin boisé à Jalhay, agrémenté de deux mares et d'une prairie fleurie. Il gère efficacement les invasives et les indésirables et monte actuellement un mur de pierres sèches pour délimiter sa terrasse. Référent au sein du Réseau Nature de Natagora pour les aménagements de jardin, c'est un botaniste plus que confirmé. Son jardin, sauvage et diversifié, lui ressemble.

CONNAISSEZ-VOUS LE CORNOUILLER MÂLE ?

Je connais surtout le fruit, qui a un goût très acide tant qu'il n'est pas vraiment mûr, et un gros noyau. On les appelle des cornouilles. Personnellement, je n'en mange pas, mais je sais que certains l'utilisent pour faire des confitures.

Dans le jardin de...

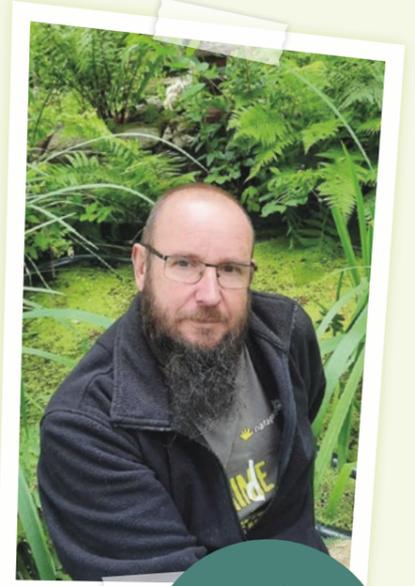
Serge

CETTE PLANTE A-T-ELLE UNE UTILITÉ AU JARDIN ?

On peut l'utiliser pour fixer des sols friables, son réseau de racines très dense retient les terres. Son bois, très rigide, s'utilise aussi en vannerie. Il est également apprécié comme arbre d'ornement pour sa faible taille, son délicat branchage et sa fructification impressionnante.

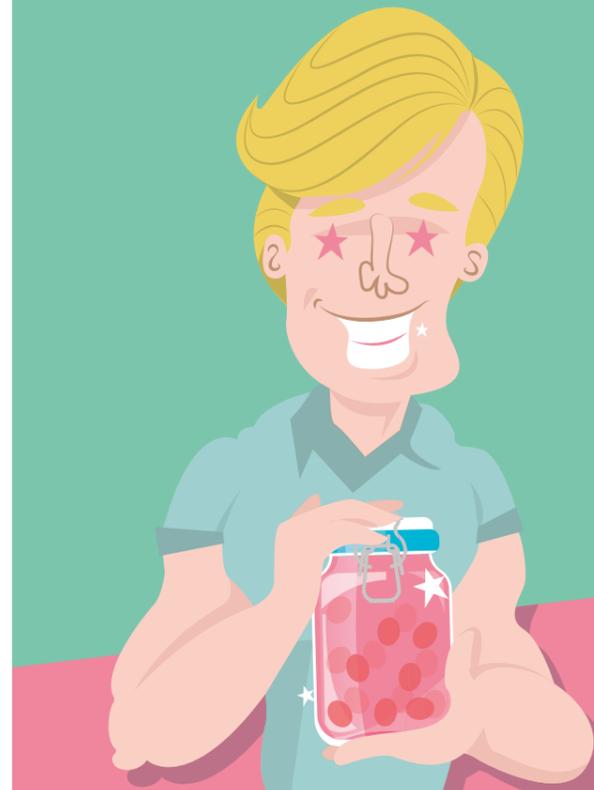
COMMENT L'ENTREtenir ?

Comme son cousin le cornouiller sanguin, il convient très bien pour l'installation d'une haie car il tolère bien la taille et ne devient pas très grand. Mais attention, il est plus exigeant en matière de sol.



TOUTES LES INFOS POUR UN JARDIN NATURE ?
www.reseau-nature.be

DES cornouilles COMME DES OLIVES



Il est facile de réaliser cette préparation originale qui donne de jolies petites olives roses qui accompagneront vos soirées festives.

- Récolter deux grosses poignées de cornouilles sur l'arbre, elles doivent être dures.
- Laver les cornouilles et les placer dans un bocal en verre pour conserver.
- Réaliser une saumure avec 30 grammes de sel pour un litre d'eau.
- Verser la saumure dans le récipient et laisser au minimum trois jours le pot semi-ouvert à température ambiante (la lactofermentation dégage beaucoup de bulles les premiers jours).
- Fermer le pot et laisser le processus s'opérer à la cave pendant trois semaines.
- Rincer abondamment les cornouilles et les conserver dans de l'huile d'olive avec quelques herbes de Provence.

Pour surprendre vos invités lors de l'apéritif, déposer quelques cornouilles au milieu des olives, des cubes de fromage ou des tranches de saucisson. Le goût original citronné, la couleur flashy et la texture croquante surprendront vos convives.