

La fougère

QUI PORTAIT MAL SON NOM

TEXTES ISABELLE TONGLET
ILLUSTRATIONS LEPOUM



Fougère femelle

Fougère mâle

La fiche

Fougère mâle

Dryopteris filix-mas

Les fougères sont des plantes très anciennes qui ne produisent pas de fleurs. Elles n'ont donc pas d'individus femelles et d'autres mâles. Pourtant, deux espèces qui se ressemblent fort ont été appelées « fougère mâle » et « fougère femelle », l'une étant plus robuste, l'autre plus délicate. Ce qui est totalement sexiste : j'ai des copines robustes et des copains délicats !

COMMENT LA RECONNAÎTRE ?

On nomme les « feuilles » des fougères des frondes. Les frondes sont divisées en pennes, qui sont elles-mêmes divisées en pinnules. Au dos de ces pinnules se trouvent les sores, des taches brunes qui renferment les spores. Tu suis toujours ? Sur la fougère mâle, ces sores ont une forme de rein, tandis qu'elles sont en forme de croissant de lune chez la fougère femelle.

OÙ LA TROUVER ?

Dans les zones ombragées du jardin ou dans les sous-bois. Elle a besoin d'un sol humide, d'un peu de soleil mais pas trop et d'un peu d'ombre mais pas trop. Elle ne pousse jamais sur les murs ou dans la rocaille contrairement à d'autres fougères qui peuvent lui ressembler.

COMMENT L'UTILISER ?

Les racines (rhizomes) de la fougère mâle étaient autrefois utilisées pour combattre les vers intestinaux, mais leur utilisation est dangereuse. Ses frondes sont utilisées pour molletonner les matelas et oreillers. En prime, sa légère odeur fait fuir les puces de lits !



Brigitte Simon qualifie son terrain à Ganshoren de « jardin punk ». Elle aime tout y laisser pousser partout. Elle a néanmoins fait appel au Réseau Nature de Natagora pour recevoir quelques conseils avisés.

ma façon de faire n'est pas mauvaise pour la biodiversité. Dans mon jardin, j'observe des escargots, des abeilles, des papillons et surtout, surtout, beaucoup d'oiseaux !

Dans le jardin de...

Brigitte

QU'AS-TU COMME PLANTES DANS TON JARDIN ?

J'ai plein de fougères ! J'ai appris que c'était une plante indigène intéressante, et qu'on pouvait en faire du purin pour un usage antiparasitaire et répulsif contre les pucerons du potager. Du coup, je vais les laisser. J'ai aussi appris que j'avais du fraisier des Indes, c'est une espèce exotique envahissante, donc celle-là, par contre, je vais l'enlever. Il y a aussi du troène, de l'if et beaucoup de lierre grimpant.

COMMENT ENTRETIENS-TU TON JARDIN ?

J'ai presque envie de dire que je ne l'entretiens pas. Durant la belle saison, je tonds certains endroits pour pouvoir passer et j'enlève quelques hautes herbes à la main. Ce n'est pas une pelouse, c'est de l'herbe sauvage, comme une prairie.

Je n'ai jamais utilisé de pesticide, donc on retrouve des plantes sauvages partout. Et j'ai appris par le Réseau Nature que



TOUTES LES INFOS POUR UN JARDIN NATURE ?
www.reseau-nature.be

UN RÉPULSIF CONTRE LES PUCERONS



Vous êtes envahis de pucerons au potager ? Tu peux facilement confectionner un répulsif à base de fougère mâle pour traiter les plantes à protéger.

Cueille un kilo de frondes de fougère mâle. Cisaille-les et fais-les tremper dans un grand seau rempli de dix litres d'eau de pluie. Recouvre le récipient et entrepose-le dans ta cave ou toute autre pièce où la température varie peu. Attends 4 à 5 jours que cela fermente, en brassant une fois par jour.

La préparation est prête, filtre-là à travers un vieux tissu ou une passoire de cuisine pour arrêter la fermentation. Stocke le contenu filtré dans des bidons.

Ce que tu viens de produire est extrêmement concentré. Il faudra le diluer à 10 % dans de l'eau de pluie juste avant utilisation. Ajoutes-y une ou deux cuillères à café de savon noir, et les pucerons fuiront les plantes. Attention, ne pulvérise pas toutes les plantes. Les pucerons ont leur place au jardin, il faut apprendre à les accepter.