

L'amie du potager

Textes : Olivier Allard, Bénédicte Charlier & Lorène Wilmet
Illustrations : Lepoum



La fiche

TANASIE VULGAIRE

Tanacetum vulgare

La tanaisie vulgaire fait partie de la famille des astéracées comme le pissenlit ou la pâquerette. En purin, en décoction, en macération ou en infusion, elle joue de nombreux rôles au potager. Plantée à côté des fruitiers, elle en fait fuir les pucerons.

COMMENT LA RECONNAÎTRE ?

Elle possède des fleurs jaunes en corymbe (en plateau) qui fleurissent de juillet à octobre. Sa taille peut dépasser le mètre. Elle possède un beau feuillage découpé très aromatique.

SON RÔLE DANS LA NATURE ?

Si son odeur repousse certains insectes, d'autres apprécient s'y aventurer. La tanaisie fournit de la nourriture et un gîte à de nombreuses petites bêtes jusque tard dans la saison : pucerons, araignées-crabes, abeilles solitaires, coccinelles, syrphes...

OÙ LA TROUVER ?

Elle pousse sur des terrains un peu perturbés, des talus, des bords de route ou de chemin et même au bord des cours d'eau ou en lisière de bois. Elle aime vivre en plein soleil.

COMMENT L'UTILISER ?

La tanaisie repousse les insectes et même les tiques et acariens. Elle s'utilise dans les poulaillers et les pigeonniers. Elle est aussi utilisée en fumigation par les apiculteurs pour calmer les abeilles. On peut consommer ses feuilles comme aromate, en omelette par exemple, mais attention car elle peut devenir toxique à forte dose.



Bjg.laker / iStock

La recette

UN BEAU JAUNE DE TANASIE

As-tu déjà essayé la teinture sauvage ?
Trouve un tissu blanc à colorer, et au boulot !

- Fais macérer une demi-journée le même poids de tanaisie séchée que le poids de ton tissu, dans une casserole en inox, dans un volume d'eau de pluie suffisant pour pouvoir y plonger le tissu par après. (Tu peux prendre de la tanaisie fraîche, mais il en faut alors le double du poids.) Fais chauffer la préparation sans bouillir durant une heure, puis porte à ébullition durant cinq minutes.
- Filtre le jus dans une étamine à confiture. Plonge le tissu dans le jus obtenu et tourne régulièrement avec une cuillère en bois. Remets la casserole sur le feu et chauffe sans faire bouillir durant une heure en tournant régulièrement. Rajoute de l'eau si le tissu n'est plus immergé.
- Laisse refroidir dans le bain, rince à l'eau claire et fais sécher à l'ombre. La couleur va changer en séchant.



ASTUCE :

- Pour fixer la couleur, tu peux utiliser de la poudre d'alun de potassium ou une solution de cristaux de soude. C'est plus compliqué, mais tu trouveras toutes les infos sur Internet.

EN PLEIN CŒUR DE BRUXELLES, GUERIC ET SA COMPAGNE, PASSIONNÉE D'HERBORISTERIE, ONT DÉCIDÉ D'APPRIVOISER LES FLEURS INDIGÈNES DANS LEUR JARDIN « RÉSEAU NATURE ».

C'EST QUOI, UN JARDIN AU NATUREL ?

C'est un jardin qui laisse les espèces animales et végétales se développer et interagir avec une intervention humaine minimale. En fait, c'est un jardin de paresseux... Plus sérieusement, cela demande de bien réfléchir aux plantes que l'on veut voir se développer, et de les choisir en fonction des services qu'elles peuvent rendre. À nous-mêmes, bien sûr, comme les plantes médicinales ou aromatiques. Mais également à la biodiversité, en favorisant l'apparition d'insectes qui forment un garde-manger pour les oiseaux au printemps. Ce choix est important dans un petit jardin urbain. Mais avec un peu d'organisation et de logique dans les combinaisons de plantes, il est tout-à-fait possible de faire pousser de grandes quantités d'espèces variées sur un espace réduit.

QUE FAITES-VOUS AVEC LA TANASIE ?

Vraiment esthétique, médicinale et comestible... elle contient des principes actifs insectifuges et fongicides. Nous faisons plusieurs préparations comme du purin que nous utilisons pour prévenir le mildiou sur nos plants de tomates. Nous la séchons également sur claie, la coupons et faisons de petits sachets que nous mettons dans les armoires pour prévenir l'attaque des mites ou dans le panier de nos chats pour éloigner les puces. ■



Aurélie Hanot